



UNITY
ACTIVE LADY

“Dobro došli UNITY ACTIVE LADY-program.”

O programu



"Unity Active Lady" je dinamičan ženski grupni program koji inspiriše žene da postanu najbolja verzija sebe kroz aktivan i zdrav način života. Ovaj program kombinuje raznolike vježbe, uključujući kardio trening, vježbe snage, fleksibilnost i funkcionalni trening, kako bi pružio sveobuhvatno iskustvo vježbanja. "Unity Active Lady" program za mršavljenje je posebno osmišljen za žene koje žele izgubiti višak kilograma i postići svoju idealnu težinu. Ovaj trening u grupi pruža podršku i motivaciju ključnu za uspjeh na putu mršavljenja.

Kroz dinamične vježbe i vođenjeiskusne trenerice, žene se osjećaju podržano i inspirisano da svakodnevno napreduju prema svojim ciljevima mršavljenja. Ovdje se ne samo radi na gubitku kilograma, već se gradi i osjećaj zajedništva među polaznicama.

Kupovinom ovog programa dobit ćete sveobuhvatnu podršku koja će vas dovesti do željenih rezultata:

1. Detaljna analiza početnog stanja: Naši treneri će temeljito procijeniti vaše trenutno fizičko stanje, prehrambene navike i ciljeve kako bismo stvorili individualizirani plan za vas.
2. Personalizirane smjernice za prehranu: Naši treneri će vam pružiti smjernice za prehranu koje su prilagođene vašim ciljevima, preferencijama i potrebama, zajedno s receptima i savjetima za uravnoteženu prehranu.
3. Uz naš program, imate mogućnost izgradnje detaljnog plana prehrane koji je potpuno prilagođen vašim individualnim potrebama i ciljevima.
4. Napredno praćenje napretka: Kroz napredne metode kao što su pulsmetri, dodatna testiranja i kontinuirana analiza podataka, pratit ćemo vaš napredak kako bismo osigurali da postićete svoje ciljeve na najefikasniji način.
5. Inspirativni grupni trening: Naši grupni treninzi u malim grupama od 8 do 10 osoba pod nadzorom iskusnih trenera ne samo da pružaju fizički izazov, već i podršku i motivaciju od ostatka grupe.



UNITY ACTIVE LADY

Nastavak obogaćenih sadržaja ovog programa:

- Kontinuirana podrška i motivacija: Uz naš program, nećete biti sami na vašem putu ka ciljevima. Pružamo vam neprekidnu podršku i motivaciju tijekom cijelog trajanja programa kako biste ostali fokusirani i inspirisani. Naš tim je uvijek tu za vas. Pružamo vam podršku i komunikaciju tijekom cijelog trajanja paketa, tako da možete biti sigurni da niste sami u vašem putovanju.
- Povlaštene cijene na proizvode proteini.si: Kao naš klijent, dobivate ekskluzivne popuste od 20 do 40% na proizvode proteini.si, kao i dodatne popuste na naše suplemente i dodatke prehrani.
- Popusti na Unity događaje i rokovnik: Ostvarujete pristup popustima na Unity događaje i dobivate Unity rokovnik dizajniran da vam pomogne u postizanju vaših ciljeva.
- Pristup trenerima putem Unity aplikacije: Naši treneri su uvijek dostupni za komunikaciju putem naše Unity aplikacije. Pružit će vam dodatne savjete i podršku kako biste ostali u procesu i ostvarili svoje ciljeve.
- Dodatne video vježbe za disanje i životne alate: Po potrebi, dobivate pristup dodatnim video vježbama koje se fokusiraju na disanje i pružaju vam korisne alate za svakodnevni život.
- Fleksibilne opcije trajanja programa: Paket programa možete kupiti na 3, 6 ili 12 mjeseci, prilagođavajući trajanje vašem osobnom cilju i preferencijama. Želimo vam pružiti fleksibilnost i podršku kako biste ostvarili maksimalne rezultate i postigli željene ciljeve."



"Snažna si, hrabra si, i sposobna si postići sve što poželješ!

Uz "Unity active LADY" program, ne samo da jačamo svoje tijelo, već i svoj duh. Svaki trening je korak naprijed ka ostvarenju svojih ciljeva i postizanju svoje najbolje verzije. Neka svaki znoj, svaki napor, bude podsjetnik na tvoju nevjerojatnu snagu i odlučnost. Vjeruj u sebe, vjeruj u svoje mogućnosti, jer ti si rođena za velike stvari. Hajde da zajedno pokažemo svijetu koliko smo snažne i samopouzdana

 +387 61/658-558

 Mala Lisa / Cazin 77220

 www.unity2017.com

 [unity.2017](https://www.instagram.com/unity.2017)